

Архангельск (8182)63-90-72
Астана (7172)727-132
Астрахань (8512)99-46-04
Барнаул (3852)73-04-60
Белгород (4722)40-23-64
Брянск (4832)59-03-52
Владивосток (423)249-28-31
Волгоград (844)278-03-48
Вологда (8172)26-41-59
Воронеж (473)204-51-73
Екатеринбург (343)384-55-89

Иваново (4932)77-34-06
Ижевск (3412)26-03-58
Казань (843)206-01-48
Калининград (4012)72-03-81
Калуга (4842)92-23-67
Кемерово (3842)65-04-62
Киров (8332)68-02-04
Краснодар (861)203-40-90
Красноярск (391)204-63-61
Курск (4712)77-13-04
Липецк (4742)52-20-81

Магнитогорск (3519)55-03-13
Москва (495)268-04-70
Мурманск (8152)59-64-93
Набережные Челны (8552)20-53-41
Нижний Новгород (831)429-08-12
Новокузнецк (3843)20-46-81
Новосибирск (383)227-86-73
Омск (3812)21-46-40
Орел (4862)44-53-42
Оренбург (3532)37-68-04
Пенза (8412)22-31-16

Пермь (342)205-81-47
Ростов-на-Дону (863)308-18-15
Рязань (4912)46-61-64
Самара (846)206-03-16
Санкт-Петербург (812)309-46-40
Саратов (845)249-38-78
Севастополь (8692)22-31-93
Симферополь (3652)67-13-56
Смоленск (4812)29-41-54
Сочи (862)225-72-31
Ставрополь (8652)20-65-13

Сургут (3462)77-98-35
Тверь (4822)63-31-35
Томск (3822)98-41-53
Тула (4872)74-02-29
Тюмень (3452)66-21-18
Ульяновск (8422)24-23-59
Уфа (347)229-48-12
Хабаровск (4212)92-98-04
Челябинск (351)202-03-61
Череповец (8202)49-02-64
Ярославль (4852)69-52-93

сайт: <http://burman.nt-rt.ru> || эл. почта: bnp@nt-rt.ru

СКАМЬИ, БРУСЬЯ/ПРЕСС BURMAN

БРУСЬЯ/ПРЕСС V8-301- тренажер для тренировки мышц пресса, верхнего плечевого пояса.



ОЛИМПИЙСКАЯ ГОРИЗОНТАЛЬНАЯ СКАМЬЯ V8-104
ОЛИМПИЙСКАЯ СКАМЬЯ С ОТРИЦАТЕЛЬНЫМ УГЛОМ НАКЛОНА V8-106
ОЛИМПИЙСКАЯ СКАМЬЯ ДЛЯ ЖИМА ОТ ПЛЕЧ V8-107
ОЛИМПИЙСКАЯ НАКЛОННАЯ СКАМЬЯ V8-105
РЕГУЛИРУЕМАЯ СКАМЬЯ ДЛЯ ПРЕССА V8-101
СКАМЬЯ С РЕГУЛИРУЕМЫМ УГЛОМ НАКЛОНА V8-102
ГОРИЗОНТАЛЬНАЯ СКАМЬЯ ДЛЯ ЖИМА, ПРОСТАЯ V8-202

Скамья горизонтальная и наклонная. На таких скамьях можно выполнять упражнения на грудь, например жимы, разведения, либо пуловер. На спину, например, тяга гантели к поясу. Ноги: приседания с одной ногой на скамье. Бицепс: любые виды сгибаний на бицепс сидя. Трицепс: жимы, разгибания рук в наклоне и из-за головы. Плечи: жимы, разводки. Пресс: скручивания на скамье, или на полу с ногами на скамье. Регулировка наклона позволяет значительно расширить перечень выполняемых упражнений, который ограничивается только фантазией пользователя.

Скамьи для жима лежа под различными углами. Скамья под углом вверх позволяет акцентировать нагрузку на верхнюю часть грудных мышц, горизонтальная дает возможность прокачать весь объем груди, скамья с уклоном вниз – нижнюю часть грудных. Так же скамьи позволяют выполнять иные упражнения на грудь, например жимы или разведения с гантелями. Впрочем, никто не запрещает использовать их и для выполнения большого количества иных упражнений.

Скамья для жима сидя. Еще один тренажер, изначально предназначенный для выполнения конкретного упражнения, а именно – жима штанги сидя, то есть упражнения на плечи. Особенность конструкции уже не позволяет выполнять такого большого количества упражнений, как на любой другой скамье с наличием лежака, но тем не менее, как со штангой, так и с гантелями в этой скамье можно выполнять достаточно немало упражнений практически на все группы мышц.

ГИПЕРЭКСТЕНЗИЯ, 45 ГРАДУСОВ V8-303- тренажер для тренировки двуглавой мышцы бедра, ягодичных мышц.